

Merkblatt für Kinder und Eltern

UMSCHLÄGE

Kochsalzumschläge

Anwendung: bei Juckreiz (nicht auf offener Haut)
Wirkung: juckreizlindernd, kühlend, desinfizierend, heilend



Vorbereitung:

Kompressen oder saubere, dünne Baumwolllappen, z.B. Stofftaschentücher oder Geschirrhandtücher, Kochsalzlösung (NaCl 0,9%) aus der Apotheke oder selbstgemachte Kochsalzlösung (1 Liter abgekochtes Wasser und 9g Kochsalz – ca.1 Teelöffel – auflösen. Diese Lösung abkühlen lassen. Sie ist im Kühlschrank zwei Tage haltbar) Alternativ zu Kochsalzlösung kann auch einfach Wasser ausprobiert werden.

Durchführung:

Leicht nässende Hautstellen eventuell dünn eincremen, da es möglich ist, dass die Kochsalzlösung auf der Haut brennt.

Kompressen oder Baumwolllappen mit der Kochsalzlösung tränken.

Getränkten Lappen auf die juckende bzw. gereizte Hautstelle geben. Der Kochsalzumschlag sollte mind. 30 Minuten auf der Haut liegen bleiben. Nach Beendigung des Umschlages die Haut erneut eincremen.

Teeumschläge

Da Kochsalzumschläge auf stark nässender Haut brennen, sind Teeumschläge in dem Fall eine gute Alternative.

Anwendung: bei Juckreiz, bei entzündeter, stark nässender Haut-

Wirkung: kühlend, heilend, austrocknend/ gerbend



Vorbereitung:

Kompressen oder dünne Baumwolllappen, 1 Liter starker schwarzer Tee (2 Beutel – 200ml Wasser) am besten über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.

Durchführung:

Kompressen oder Baumwolllappen mit schwarzem Tee tränken. Getränkten Lappen auf die juckende bzw. entzündete Hautstelle legen. Der Teeumschlag sollte mindestens 30 Minuten auf der Haut liegen bleiben. Nach Beendigung des Umschlages die Haut eincremen.

Fett-feuchte-Verbände

Da Kochsalzumschläge auf stark nässender Haut brennen, sind Teeumschläge in dem Fall eine gute Alternative.

Wirkung: kühlend, heilend, austrocknend/ gerbend

Durchführung:

Eigentlich wie Schwarzteeumschläge, aber zuerst eine stark fetthaltige Salbe, dick auf die betroffene Hautstelle auftragen. Einen mit Schwarztee, oder Kochsalz getränkten Verband oder besser Schlauchverband (erhältlich in der Apotheke z.B. „Tubifast“) umlegen, als letzte Schicht einen Trockenen Verband, oder Schlauchverband.

Der Fett-feuchte-Verband sollte mindestens 30-60 Minuten auf der Haut liegen bleiben.

Wenn Ihr Kind dies toleriert, gerne auch über Nacht.

Sollten Sie Schlauchverbände benutzen, sind diese übrigens bei 60°C Waschbar, und damit wieder verwendbar.

