



Dr. med. Dorothea Schubert
Dr. med. Karoline Emge
Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin

Schloßplatz 6 | 98617 Meiningen
Telefon: 03693 42211
d-schubert-meiningen@t-online.de

Sprechzeiten:
Mo & Di 8-12 | 15-17
Mi & Fr 8-12
Do 8-12 | 15-18

Elternmerkblatt

Reiseapotheke

Liebe Eltern,

zu einer sorgfältigen Reisevorbereitung gehört aus ärztlicher Sicht auch eine gut ausgestattete Reiseapotheke, die soviel wie nötig und so wenig wie möglich enthalten sollte. Die Medikamente sollen in erster Linie dazu beitragen, leichte Beschwerden zu bessern und größeren Problemen vorzubeugen.

Bei unklaren oder anhaltenden Krankheitssymptomen muss aber auch im Ausland ein Arzt aufgesucht werden.

Leider zählt die Ausstattung Ihrer Reiseapotheke nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen, d.h. Sie dürfen hierüber kein Kassenrezept erhalten.

Eine Reiseapotheke sollte enthalten:

- Verbandsmaterial (Pflaster, Wundkompressen, Mullbinde, Schere, Splitterpinzette)
- Wunddesinfektionsmittel (z.B. Octenisept®)
- Zeckenzange
- Fieberthermometer
- Schmerz- und Fiebermedikamente (z.B. Paracetamol oder Ibuprofen)
- für Kinder bis 3 Jahre eine sog. Elektrolyt-Glucose-Lösung zum Flüssigkeitsausgleich bei Durchfall (z.B. Infectodiarrstop ORL®, GES 60®, Oralpädon®)
- Mittel zum Schutz vor Insekten (z.B. Autan aktiv®) und ein Insektentift/-gel zur Juckreiz stillenden Behandlung von Insektentichen (z.B. Fenistilgel®, Fenistil Kühl Roll on®)
- Lichtschutzpräparate mit einem hohen Lichtschutzfaktor (15-30). Am besten wählen Sie eine Sonnencreme mit physikalischem Lichtschutz; empfehlenswert sind z.B. Microsonne 20 (Hans Karrer GmbH), Ladival für Kinder (Fa. Stada) oder Eucerin Micropigment Lotion (Fa. Beiersdorf).

Für einige Länder wird ein zusätzlicher Impfschutz (z.B. gegen Hepatitis A) oder eine Malaria prophylaxe empfohlen. Eine individuelle Beratung bieten wir gerne an.

Das Praxisteam Dr. Schubert und Dr. Emge wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaub!